



## Préparer mon atelier

### – PREPARER VOTRE MOBILITE –

## CARRIERE : LES SIRENES DU CHANGEMENT

*Des matins difficiles, des pauses café qui s'éternisent et des dossiers en souffrance... Et si changer de poste devenait urgent ? Vous restez indécis : apprenez à décrypter les signes avant-coureurs d'un vrai besoin de renouveau. Vous gérerez ainsi plus sereinement votre évolution de carrière.*

### **Faites le point sur votre carrière...**

- Quand vous pensez à changer de poste, vous vous sentez plein d'une énergie nouvelle, dont vous ne disposez plus vraiment pour votre poste actuel ?
- Vous avez parfois la sensation de pouvoir faire votre métier sans avoir à y penser : en un mot, vous n'avez plus rien à apprendre. Et cela a tendance à vous démotiver.
- Les tableaux de suivi, ça vous connaît. Mais vous en avez tellement rempli que vous pensez qu'une assistante ou un junior le ferait aussi bien que vous.
- Quand vous avez accepté ce poste, vous étiez complètement exalté. Aujourd'hui, vous vous demandez ce que vous avez bien pu lui trouver de si excitant.
- Les conflits avec votre hiérarchie se multiplient. Et pour cause, vous êtes persuadé que vous pourriez faire beaucoup mieux qu'elle.
- Quand on vous demande ce que vous faites dans la vie, vous avez tendance à présenter votre métier sous un jour plutôt négatif.

### **... et sur votre motivation**

- Autrefois, vous profitez du temps passé dans les transports en commun pour finaliser des dossiers : aujourd'hui vous pensez systématiquement que c'est du temps en moins passé avec votre famille.
- Vous êtes de moins en moins rigoureux avec l'archivage de vos dossiers. D'ailleurs vous en avez même oublié un dans le train.
- Cela fait trois fois qu'on vous refuse une promotion alors que le volume de travail s'accroît : et cette fois, contrairement au passé, vous envisagez sérieusement de pratiquer la grève du zèle.
- Vos collègues vous reprochent de plus en plus souvent d'avoir oublié d'effectuer une tâche dont ils ont besoin pour avancer.



## Préparer mon atelier

### – PREPARER VOTRE MOBILITE –

- Déplacements, séminaires, formations... toutes les occasions sont bonnes pour sortir du bureau.
- Vous comptez les jours de la semaine avant le week-end : vous avez souvent du mal à croire qu'on ne soit que mercredi.
- En toute honnêteté, vous devez reconnaître que votre salaire est aujourd'hui votre principale, voire votre seule motivation.

#### **Vous pensez déjà à l'avenir**

- Quand vous parlez de travail avec vos amis, c'est pour leur demander s'il n'y a pas un poste vacant dans leur entreprise.
- La dernière fois que vous avez regardé les offres d'emploi sur internet, c'était juste « pour voir ». Vous y êtes pourtant resté cinq heures.
- Votre rêve : recevoir l'appel d'un chasseur de tête vous proposant de changer de travail du jour au lendemain.
- Une de vos connaissances vient d'obtenir un poste à l'autre bout du pays : incroyable ce que vous l'enviez !

*Vous vous reconnaissez dans certaines de ces affirmations ? C'est peut-être qu'il est temps d'envisager d'écrire une nouvelle page de votre carrière. Mais pas de précipitation : profitez de votre situation actuelle pour bâtir votre projet, activer votre réseau ou encore bénéficier d'une formation. Et à moins que vous n'ayez plus aucun atome crochu avec votre entreprise, ne négligez pas la mobilité interne qui peut vous offrir de belles perspectives d'évolution.*



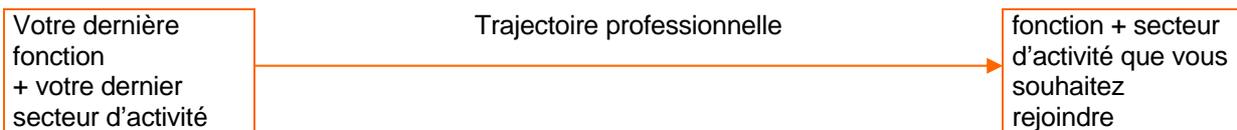
## Préparer mon atelier

### – PREPARER VOTRE MOBILITE –

#### PREPAREZ VOTRE ATELIER

Quel est l'objectif de cet exercice ?

Votre trajectoire professionnelle est la ligne qui part de la dernière fonction que vous avez exercée et du dernier secteur d'activité où vous étiez et qui va vers la fonction et le secteur d'activité que vous souhaitez rejoindre.



L'objectif de cet exercice est de définir la ou les trajectoire(s) que vous souhaitez investir dans votre recherche d'emploi.

A quoi va-t-il vous servir ?

=> A savoir quel(s) type(s) de trajectoire(s) vous voulez suivre (A, B, C ou D) et à le formuler.

=> A envisager d'autres hypothèses pour élargir votre champ des possibles.

=> A adapter votre stratégie de recherche en fonction de la ou des trajectoires défini(es).

Comment devez-vous procéder ?

**Première étape** : choisissez la ou les trajectoire(s) que vous souhaitez investiguer.

Deuxième étape : apprenez à adapter votre recherche d'emploi à votre ou vos type(s) de trajectoire.

Nous vous proposons de réfléchir à la fois en termes de fonction et de secteur d'activité.

Au cours de votre carrière professionnelle, vous avez rencontré et rencontrerez quatre types de situation qui se structurent ainsi :

- vous changez d'employeur, tout en conservant la même fonction dans le même secteur d'activité (type A)
- vous changez de secteur d'activité, tout en conservant la même fonction, (type B)
- vous changez de fonction, tout en restant dans le même secteur d'activité (type C)
- vous changez à la fois de fonction et de secteur d'activité (type D)



## Préparer mon atelier

– PREPARER VOTRE MOBILITE –

		FUTURE FONCTION	
		SIMILAIRE	DIFFERENTE
SECTEUR	SIMILAIRE	A	C
	DIFFERENT	B	D



## Préparer mon atelier

– PREPARER VOTRE MOBILITE –

### **Type A. Même fonction, même secteur d'activité, nouvel employeur**

Exemple : aujourd'hui, responsable commercial dans l'agroalimentaire chez xxxx, je souhaiterais exercer la même fonction dans un groupe à dimension internationale mais toujours dans le secteur de l'agroalimentaire

A vous de jouer

.....  
.....  
.....

### **Type B. Même fonction, secteur d'activité différent**

Exemple : aujourd'hui, responsable commercial dans l'agroalimentaire chez xxxx, je souhaiterais exercer la même fonction dans le secteur des télécoms

A vous de jouer

.....  
.....  
.....

### **Type C. Fonction différente, même secteur d'activité**

Exemple : aujourd'hui, responsable clientèle grands comptes dans l'agroalimentaire chez xxxx, je souhaiterais devenir responsable de projet marketing dans l'agroalimentaire

A vous de jouer

.....  
.....  
.....

### **Type D. Fonction différente, secteur d'activité différent**

Exemple : aujourd'hui, responsable clientèle grands comptes dans l'agroalimentaire chez xxxx, je souhaiterais devenir responsable de projet marketing dans le secteur des télécoms

A vous de jouer

.....  
.....  
.....